

美国公立大学排名第二

弗吉尼亚大学 2013 暑期访学

南方哈佛、公立常青藤——弗吉尼亚大学简介

弗吉尼亚大学（University of Virginia，简称UVA），由美国《独立宣言》起草人、第3任总统托马斯·杰斐逊于1819年创建，全美公立大学排名第二（仅次于加州大学伯克利分校）。

UVA拥有一流教授阵容和优秀学科体系。McIntire商学院（本科）、Darden工商管理学院（研究生）、法学院、工程和应用科学学院、医学院等均在各自领域名列前茅，享有盛誉。UVA的中心建筑群，由杰斐逊总统亲自设计，被联合国教科文组织列入世界遗产，是北美唯一享此殊荣的高校。

UVA 位于美国东部弗吉尼亚州，该州出过 8 位总统，享有“总统之乡”的美誉；UVA 所在小城 Charlottesville 山清水秀、人杰地灵，是三位总统的故乡。它在高高的阿巴拉契亚山间，在连绵的蓝岭山脉下，拥有古老的历史和秀丽的自然风光，散发着浓郁的文化魅力，被《财富》杂志评选为最佳人居城市。有别于喧嚣的大都市，这里民风古朴醇厚，是真正的美国文化核心区。杰斐逊总统的山顶故居、UVA 的中心建筑群、风光秀美的蓝岭仙那度国家公园（Shenandoah National Park），每年吸引几百万游客慕名而来。



UVA 地标建筑 Rotunda



参访 UVA 各专业学院



UVA 校车接送（自带 WiFi）

项目特色

- **名校风范，朴实亲和：**本项目由 UVA International Studies Office 和 UVA Summer and Special Academic Programs 为中国高校学生量身定制。本届为第四届。以往三届参访的学生无不爱上 UVA，因为它载满名校荣耀，却不自傲；UVA 校风严谨务实，UVA 学人真诚良善。

学生感触：虽然我们只作两周的短期访学，但是这所学校却待我们如“亲生儿女”，向我们开放所有的学校资源。
——城区系 蒋康妮（注：所有学生感触，均出自于 2013 年参加 UVA 寒假访学的上海华东师范大学学生）

- **由表及里，解读美国：**本项目带学生透视其他游学项目看不到的“里”：暑期项目主管殷老师（定居美国 15 年），通过《华人在美国》专题讲座，细述华人在美生存现状，对中国留学生进行 SWOT 分析，针对他们在美求学、求职、办理绿卡的每一阶段，提供具体建议和借鉴。同时，《华人在美国》的主题还延伸到课堂之外：参访学生进入弗州华人家庭深度研讨互动，享用爱心同胞烹饪的丰盛百家菜，是本项目的添彩之处。

学生感触：殷老师的讲座，让人感慨万千，终于明白什么叫吃得苦中苦、方为人上人。——通信工程专业 周圣洁

- **安全贴心，品质上乘：**本项目高质量安排食、宿、行，让学生感受物超所值；我们将全程跟拍的录像精心剪辑成 30 分钟访学记录光盘（配上文字音乐），行程结束两个月内送到每个参访学生手中。

学生感触：我们的吃住行都是非常好的，绝对没有想到会有这样舒适的体会。——心理学特殊教育方向 郑瑞文

暑期访学《American Studies》项目概览

课程简介：

本项目精心安排，让参访学生在 UVA 两周期间深度了解美国高等教育，体验名校的核心价值，感受校园文化；以《美国研究》主题课程切入，全面了解美国经济政治社会文化，学会自信用美语进行交流；咨询交流研究生招生流程，准确把握入学申请要点；建立发展与 UVA 师生的个人友谊。

授课地点在 UVA 校园内，特聘 UVA 美国研究、历史学、艺术学科的专业教师主讲。教授们带领学生进入各自的学术领域，深入浅出，让学生看到美国成长中的不同侧面。讲座与美国文化、历史遗迹参访活动紧密结合（美国首都、弗州首府、美国历史金三角的早期殖民地、古战场遗迹游览等，这些是欧洲国家特别是英国王室对美国进行国事访问的必经线路）。

学生感触：我看到了美国式的生活理念，意识到原来人也可以这样活：放下精神的担子包袱，放下死板的传统思想，你可以放手勇敢追寻自己的兴趣梦想，开创本来就应该丰富多彩的生活。——环境科学专业 沈丹晖

师资队伍：

- Dr. Sylvia Shin Huey Chong: Associate Professor in the University of Virginia's Department of English & Director of the University's Asian Pacific American Studies Minor
- Dr. Carmenita Higginbotham: Assistant Professor in the University of Virginia's McIntire Department of Art
- Dr. Jim Ambuske: Graduate Teaching Assistant in the Corcoran Department of History at the University of Virginia

学生感触：在 UVA 的日子里，感触最深的就是人与人相处的方式。三位客座教授，无论我们的问题多幼稚，总是耐心细致地回答我们，同时也鼓励我们勇敢表达自己的观点。我感到我和老师的关系是平等的。——对外汉语系 潘晟

项目主管：

- Mr. Jon Murphy: 负责 UVA 两周课程期间的教学安排和质量监控。
- Mr. Brian Ullman: 负责 UVA 两周课程期间的校内外参访活动和食、宿生活安排。
- Ms. Emma Yin (殷老师)：负责此项目的招生、行前准备，以及在美旅行的统筹安排。专程来华开展项目宣讲，与高校相关部门及参访学生全过程沟通，协助办理美国签证，安排团体机票等。

学生感触：Brian 凡事为我们考虑，仔细地规划行程，尽可能地让我们能体验更多；Jon 无保留地教导，充满深意的提醒，幽默地感染我们每一个人；殷老师周密地为我们计划，辛苦地解决我们的麻烦问题，他们永远是我们肆无忌惮下最信赖的支持。——心理学系 张鸣喙



入住酒店带游泳池和温泉



毕业典礼在 UVA 地标 Rotunda 内进行



美东最大国家公园休闲畅游

校园生活:

- 两人一间居住学生公寓套间（含卧室、客厅、厨、卫），校园自助餐厅用餐
- UVA 正式注册学生，使用校内所有设施（图书馆、电脑房、健身设施、校园巴士）；在校园书店享受电子产品的学生优惠价（如购买苹果电脑，比美国市场价便宜 100 多美元）
- UVA 各专业学院参观/听课：全天自主选择听取任何专业课程；与教授、学子们无间隔沟通；详细了解各专业院校招生细则
- 参观 UVA 体育馆、图书馆、艺术博物馆、剧院、《独立宣言》珍贵文物收藏纪念馆等
- 口语专练：热情友善的 UVA 大学生做您的 conversation partner，每天一小时教您说地道美语
- UVA Chinese Corner：东亚语言系特邀您每周四晚两小时与美国大学生对话交友，用中文哦！

学生感触：在 UVA 的最后一天，是自由旁听课程日，我选了算法课和商务中文课。算法课听懂了，让我有种很安慰的感觉，同时感慨这里对学生的要求挺高的。一节课只有 50 分钟，却说了三大知识点，所以要精神集中，耳聪目明脑快手急。商务中文课下来，我连连惊奇美国学生的中文水平真的非常好，成语一个接一个蹦出来，讨论的问题也很深入，是关于外企在中国大陆的生存现状，非常棒。——软件工程专业 吕承辰

周末游览（项目主管老师全程陪同）:

- 三位美国总统故乡 Charlottesville 小城游览，在市区剧场欣赏浓郁美国风格的音乐剧
- 杰弗逊总统故居 Monticello（该山庄屹立在秀美山岭之间，占地 3000 英亩。两百年前总统亲手种下的无花果伸手可及可品尝。Monticello 由杰弗逊总统本人亲自设计建造，是美国唯一一幢被联合国认定为世界文化遗产的私邸建筑）
- Williamsburg 古城堡：参观继哈佛大学之后美国第二个最古老的高等学府威廉玛丽大学；探访由洛克菲勒家族出资建成、占地 173 英亩、重现 18 世纪殖民时期城镇风貌的古城堡
- 首都 DC：白宫、国会山庄、华盛顿纪念碑、林肯纪念堂、国家艺术博物馆、航空航天博物馆
- 弗州首府 Richmond：体验美国式的蓝莓园农家乐；深入寻常百姓家，享用丰盛百家菜佳肴
- 美东最大的蓝岭国家公园全天休闲游（包括皮艇划桨、天然湖游泳、野餐、丛林徒步等活动）

学生感触：周末去 Blue Ridge Mountains(蓝岭国家公园)，Brian 特地带来了自家的充气船和橄榄球让我们在湖边游玩嬉戏。——环境科学专业 郑玥瑶



美国研究课程



参观总统故居



休闲山水之间



大学生口语陪练



美国家庭聚会



恰逢 NCAA 赛季

2013 年弗吉尼亚大学暑期访学项目 21 天行程表

日期	城市	日程安排	交通	住宿
D1	上海— 洛杉矶	美国航空公司 American Airline 国际航班从上海飞往洛杉矶	飞机	三星酒店 (含早)
D2	洛杉矶	好莱坞星光大道和杜比剧院（奥斯卡奖颁发地）；环球影城，乘车穿越各电影拍摄布景区，回到侏罗纪公园，亲身体会旧金山大地震、大白鲨食人、洪水暴发等惊心动魄的场景，感受最新 4D 科幻特技	专车	三星酒店 (含早)
D3	洛杉矶—华盛顿— 夏洛茨维尔	洛杉矶飞往华盛顿，大学专车接机，两小时车程前往 UVA 大学城夏洛茨维尔	专车	学生公寓
D4—D16	夏洛茨维尔	《美国研究》两周课程、校园内外参访活动以及周末校外游览：历史名城 Williamsburg 全天游；首都 DC 全天游；弗吉尼亚州首府 Richmond 全天游；美东著名蓝岭国家公园全天休闲游（包括皮艇划桨、天然湖游泳、野餐、丛林徒步探险等活动）	专车	学生公寓
D17	夏洛茨维尔— 纽约	前往纽约，途中专程参观藤校普林斯顿大学	专车	三星酒店 (含早)
D18	纽约	渡船近观自由女神像；漫步华尔街、世贸遗址；参观大都会艺术博物馆；驻足第五大道	专车	三星酒店 (含早)
D19	纽约	全天在美东最大的 Woodbury 奥特莱斯超值购物（云集世界时尚品牌店 220 多家）	专车	三星酒店 (含早)
D20/ D21	纽约—上海	从纽约乘坐国际航班回国，第二天抵达上海	飞机	

学生感触：如此细数，发现 21 天里满满的都是美好回忆。我会把这 21 天的精彩连同硬盘里 21G 的照片视频打包，珍藏在我生命的最深处，闲暇无事时拿出来细细品味，遇到挫折时拿出来鼓励自己；与家人分享、与好友同乐，60 年后拉着孙子的手指着 UVA 食堂颤颤巍巍又无比自豪地讲述“你奶奶我当年在这里可是被帅哥搭过讪的”！——金融学专业 吴梦冰

报名对象：在校大学生。年级、专业不限，英语口语、书面表达良好

报名截至：2013 年 4 月 19 日（尚未办理护照的同学请提前报名，并尽快办理护照）

出发时间：2013 年 7 月中旬（共 21 天）

项目费用：共计 **43,800 元**。全款在报名后一周内统一收取

费用包含：国际往返机票，美国签证，美国境内全程食、宿、行、游、学（课程、师资费用，校园设施使用，校内外一切参访活动，毕业典礼等），在美期间的意外、医疗、航班延误保险

费用不含：个人护照办理费用，国际航班个人行李超重费用，中国国内段交通费用

项目报名：孙燕红老师（仙林校区专 1 楼 520 室，电话：8402 8243；电邮：shellhht@163.com），申请学生填写 2013 年 UVA 暑期访学申请表并提交英语能力证明复印件

项目咨询：UVA 暑期项目主管殷老师（电话：138 182 10133；电邮：emmayin@hotmail.com）

以往三届学生的感悟，请登陆：www.TruelandUSA.com